

トトム通信



西真土作業場外観

9月21日(金)臨時総会にて議決され、新拠点(2箇所)として開所した「えぼっくハウス西真土作業場」は、秋野菜の袋詰め作業で大忙しです。

3年目を迎えた「えぼっくハウス」の作業は、エコポット製造・はた織り製品製作等の他に、青果店の下請け仕事・惣菜の下処理仕事を新たに始めました。

茅ヶ崎市と寒川町で青果・惣菜店を営んでいる「青果ことぶき」さんのご厚意により、仲間たちが社会貢献できる作業を…と仕事を提供してくれています。ジャガイモ・人参・玉ネギ・ゴボウの袋詰めは、仲間たちにとって分かりやすくとても好評です。また青果店でのバックヤード作業や店頭への品出し作業を通じて、より地域社会に密接した仕事が増えました。信用を重ね作業を継続していくよう仲間たちと頑張っていきます。

平塚支部事業部長 露口 信行

えぼっくハウスの仲間たちが
作業をして出荷している店舗
(お近くにご用の際は、是非一度お立ち寄り下さい。)

☆青果ことぶき

・寒川店
(寒川町一之宮1-9-15)

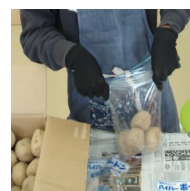
・茅ヶ崎本店
(茅ヶ崎市菱沼3-2-46)

☆秋田屋青果店

(平塚市錦町15-14)

ことぶき寒川店 外観 →

↓秋田屋 外観



法人内研修の報告

2012/9/12 メンタルヘルス研修 トムトム南原 えぼっくハウスにて

横浜労災病院 勤労者メンタル研究センター長 医学博士 山本晴義氏をお招きし、相談の実体験・心がけ・現状・ストレスの予防法を教えてくださいました。

感想には、セルフケア(ライフスタイルの見直し)、他者へのラインケア(気配り・声かけ・協力等)が多く上がっていました。運動・食事・睡眠・労働・休養の5要素のバランスを大事にしながら、皆様も過ごしていきましょう。



【主な著書】「ストレス一日決算主義」(NHK出版)「メンタルヘルスマネジメント」(PHP研究所)「自律神経失調症」(永岡書店)「ストレス教室」(新興医学出版社)「心の疲れを楽にする50のヒント」(ぎょうせい)などその他多数



2012/10/11 メンタルヘルスヨガ研修 平塚市民活動センターにて

9/12のメンタルヘルス研修に引き続き、メンタルヘルスと表題のつく研修となりました。内容は全く異なります。講師は、株式会社 ボディ・マインド・バランス 代表取締役 草川 明美氏 今回は「ヨガ」も交えた内容の研修でした。適度な運動の大切さは9/12の研修の中にもありました。研修受講者の感想・様子では、取り組み易いヨガの呼吸法や姿勢であり、日々の空き時間に取り組みたいとの声が上がっています。「心と体ほぐし」に役立つ研修だったと感じます。



講師紹介 「日本の働くビジネスマンに、ヨガのメソッド伝えてサステイナブルな職場を！ 休職者を減らしたい！」と熱い思いを胸に、2010年(株)ボディ・マインド・バランスを設立。淑徳大学メンタルヘルス講座修了。ヨガ・インストラクター。

2012/9/26 感染症について
平塚・ゆうゆうクラブにて



平塚保健福祉事務所の保健師、門松真由美氏をお招きし、感染症の知識や予防法、手洗いや、吐物処理の方法などをお伝え下さいました。「手洗いに始まり、手洗いに終わる」を心がけて感染症の流行を防ぎましょう。

2012/7/6 救急救命講習
鶴嶺東コミュニティーセンターにて



茅ヶ崎消防署の署員をお招きして、開催しました。受講者が、胸部圧迫・人工呼吸・AEDの使用法の再確認をされておりました。以前に学んでいても繰り返しの受講が重要です。

非常口

2012/10/18 防災に関する知識・体験研修 厚木・神奈川県総合防災センターにて



各事業所の活動等でもよくお訪ねしていますが、地震・強風・煙・消火・災害の体験をしてまいりました。今回の研修・体験を通して、いざ！という時にも的確な動きがとれるよう正しい知識・動きを身につけて支援にあたります。

2012/11/15 時間管理研修～明日から使える時間管理～
平塚・えぼっくハウスにて



有限会社ビズアーク 代表取締役 水口和彦氏をお招きし、研修を行いました。時間管理・業務効率改善等の講師・コンサルタント等でご活躍の方です。主な著書には、「時間活用術」産業能率大学出版部「王様の時間術」ダイヤモンド社が有ります。次号の通信に感想は載せさせて頂きたいと思っております。

～お知らせ～

9月21日、茅ヶ崎市民文化会館第2会議室にてトムトムの臨時総会を開催し、新たに加藤清二郎さんが監事として選出されました。

加藤さんは、長く特別支援学校の教員として活躍されており、平成22年3月まで神奈川県立湘南養護学校の副校長を務めていらっしゃいました。当法人の平塚支部の利用者さん達の多くが、よくご存じの方です。

トムトムでは、かねてからもうひとり監事役を探しており、加藤さんにご相談したところ快諾をいただき、先日の臨時総会で正式に承認され、10月より監事役をお願いする運びとなりました。

これにより、当法人の監査は高橋和江さんと加藤清二郎さんの2名になります。私たちは引き続き、事業の透明性のある法人を目指していきます。

今後とも、トムトムのご支援をよろしくお願いたします。



活動の様子

えぽっくハウス 7月 七夕

お花見散歩(達上ヶ丘)

4月



5月

製品作り(新作続々と...)



8月

夏恒例ひまわり畑へ☆



9月

湘南養護秋祭りの準備

6月

少し遠くまで(藤沢長久保植物園)



ゆうゆうクラブ

おやつ作り



音楽活動



お出掛け



絵画工作



プール



草花育成



ヘルパー事業所

今夏も去年と同じように夏限定ならではの行事にもお出かけしています。

プールや海などこの季節にしか感じられない情景を味わう事は、心の成長に欠かせない事だと思います。

かく言う僕も今年(主旨からズレます)は大きく成長できた年になったかなと感じています…そうでもないかも(笑)

僕は自閉症の利用者の方と外出する機会が多いのですが、彼らと一緒に外出し、同じ景色を見て、聞いて、触れてみて、時には彼らの仕草を真似てみたりしていると…“彼らはどこにいてもありのままの自分であるんだな”…って感じさせられます。

一般的な視点からすれば奇異と思われがちな行動だとしても、彼らは一所懸命に自分自身を表現しています。

それに比べ僕らは年齢を重ねるに連れて、家庭や社会などで様々な役割を担うようになり、振る舞いよく過ごす事に努めているんだな…と痛感させられました。

誰だってありのままの自分でいられる事は、気楽であり充実するものだと思うのですが、そう思うと支援員として社会規範や一般常識の枠の中に彼らをはめ込んでしまう事が、本当に彼らの為になるんだろうかと考えさせられてしまいます…。(これはあくまで支援員としての立場からと言うより、一人間としての見解なので、良し悪しの判断はせずに読んで頂けるとありがたいです。)

とは言え、今すぐに導きだせる答えは持っていません。ただそんな瞬間を感じさせてくれた彼らに出会えた事は、僕のこれからの人生を大きく動かしてくれるきっかけになったと思います。

昔に戻るとでも言いますか、どんな場面でも素直で着飾らずに楽しめていられるような大人になりたいものです。

ぶんぶん岩崎

ゴロゴロクラブ

水遊び



養護学校プール



自由活動



あいあいクラブ

里山公園



4月のお出掛け

ハロウィンパーティー



平塚総合公園

お散歩

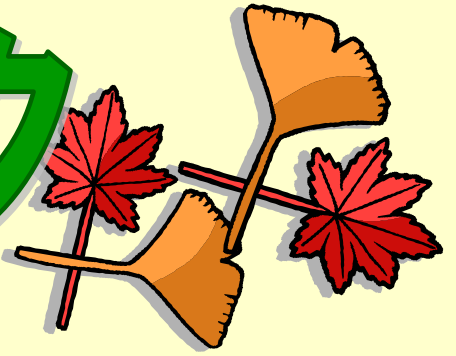


横内こどもの家



中島公園

リレートーク



茅ヶ崎市在住

こんにちは。高田知典の母です。トムトムの設定以来、お世話になっています。会員になって10年以上も過ぎ、リレートークはもう回ってこないだろうと思っていましたが、なんと遂にやってきました。

息子は現在26歳。世間いうお年頃の年齢になりました。子育ての大変な時期も過ぎ、一段落ついた今、これまでの生き立ちをお伝えします。

息子の病名は、水頭症です。それによる左半身の麻痺・精神遅滞・てんかん・視力障害・尖足と盛りだくさんです。

生まれた時は、普通の大きさの頭だったので、私も異常には気づきませんでした。母乳の飲みが非常に悪く、体温も体温計では測れない。夜泣きはするし、寝ないし、「何かおかしい普通ではない」と感じられました。そんな中、3か月後に激しい嘔吐があり、病院に連れて行ったその日のうちに、頭の水を抜くオマヤ手術をしました。その後もシャント・オマヤ撤去、シャント入れ替えを5回ほど行っています。途中、髄膜炎にもかかり、それ以降てんかんの発作が頻繁に起き、何度も救急車のお世話になりました。左半身麻痺なので、左足のかかどが床につかない尖足で、小学校の卒業間近に歩けなくなり、これも緊急で足の筋を伸ばす手術を受けました。

幼少時代はたて続けにいろいろな事がありましたが、その後はいたって健康に過ごしております。小さい時はよく歌ったりしていましたが、今はおしゃべりも時々する具合です。性格もおとなしくなりました。

卒業後は鬼瓦へ通所しています。鬼瓦では皆の目を盗んでは、いたづらをしているようです。トムトムでは、よくコンサートへ連れて行ってもらいました。湯河原の万葉公園にも行きました。電車やコミュニティバスが大好きです。最近歩くのが困難になり、遠出するのが大変になってきましたが、本人はもっぱら外出が好きで、家の近所や駅周辺を散歩しています。

トムトム立ち上げ当時は、親も不安でしたが、今ではヘルパーさんと出かけるのが楽しく、ヘルパーさんの名前を言ったりしています。親がなかなかしてあげられない事や頂き、有難く思っています。

今後も障害児者が末長く利用できますように！私たち親も見守っていきたいと思います。



新人紹介



堂前 和代

どうまえ かずよ

趣味	ドライブ旅行
座右の銘	継続は力なり
幸せを感じる食物	ソフトクリーム

10月より嘱託職員として採用して頂きました堂前和代です。こちらにお世話になる前は、システムキッチンの製造の仕事をしていました。周りの皆さんに助けられながら、利用者さんの笑顔に助けられながら、日々学んでいます。これからも精一杯頑張りたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。



和田 エンデルレ 星治郎

わだ えんでるれ せいじろう

趣味	スポーツをすること、観戦も
座右の銘	七転八倒
幸せを感じる食物	とにかく甘い物

私は、この地域で生まれ、育ってきました。いつか自分を育ててくれた地域に恩返しをしたい、そんな思いを持っていました。念願が叶い、このトムトムの一員になったことを非常にうれしく思います。未熟者ですが、どうぞよろしく宜しくお願い致します。

～職員募集～

支部	種類	形体	内容	資格	賃金
ぶんぶん	ヘルパー	パート・非常勤	個別支援ヘルパー	ヘルパー2級以上	時給1,170円～
ゆうゆうクラブ	正・准看護師	パート・非常勤	障がい児・者のバイタルチェック他	正・准看護師免許	時給1,520円～
ゆうゆうクラブ	支援員	パート・非常勤	支援員・送迎運転	普通免許・ヘルパー2級以上あれば尚可	時給850円～920円
えぼっくハウス	支援職員・管理者候補	常勤	支援員・送迎運転・事務	普通免許 ヘルパー2級以上	月給16万円～25万円
えぼっくハウス	支援員	パート・非常勤	支援員・送迎運転	普通免許・ヘルパー2級以上あれば尚可	時給850円～920円
ゴロゴロクラブ	支援員	パート・非常勤	指導員・送迎運転	普通免許・ヘルパー2級以上あれば尚可	時給850円～920円
トムトム	ヘルパー	パート・非常勤	個別支援ヘルパー	ヘルパー2級以上	時給1,170円～
仮称香川ホーム	生活支援員	パート・非常勤	ケアホームの介護・宿直業務	普通免許・ヘルパー2級以上あれば尚可	時給900円～

ハローワークにて募集をかけています。詳しくはハローワークのホームページをご覧ください。ただか、法人本部までお問い合わせください。

問い合わせ先：法人本部 0463-37-2012

自主製品 展示即売会



法人冬季休業の お知らせ

12月29日(土) ~

1月3日(木)

今年度(2012年度)より、平塚市作業所連絡会主催の展示即売会「てんそく」に、参加をしています。12月にも開催されます。日時は12/4~12/7 各日9:00~17:00で場所は平塚市役所の本館1Fロビーとなります。

是非、えぽっくハウスのメンバーたちが製作した商品をお手にとってご覧ください。

ご支援ありがとうございます！

2012年7月~2012年10月現在

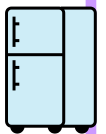
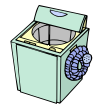
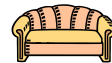
◆個人◆

甲斐田様/飯田様/小暮様/近藤様/河合様/湯川様/中島様/佐藤様/小川様/藤田様/
鳥羽様/山根様/加藤様/渡辺様/小林様/仲間様/若林様/本郷様/原様

◆団体◆ (株)浅沼建設様 ライフ自動車整備様

たくさんのご寄付を頂きました。どうもありがとうございました。

オモチャ・本…後藤様
布・手芸材料…新井様 冷蔵庫・ソファ…坂口様
冷蔵庫・洗濯機・レンジ…佐藤様



賛助会員を募集中です！

【個人・団体共に】年間1口:3,000円(何口でも結構です)

【郵便口座番号】00290-3-47042

【口座名義】特定非営利活動法人パーソナルサービスセンタートムトム

特定非営利活動法人
パーソナルサービスセンタートムトム

神奈川県平塚市南原2-4-5
マインズビル1階

電話 0463-37-2012

FAX 0463-37-2013

Email: houjin@npo-tomtom.com



ホームページもご覧ください。
<http://www.npo-tomtom.com/>