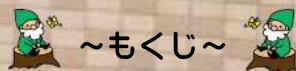


# トムトム通信



避難訓練	・・・	1
避難訓練 マッスルスーツ体験	・・・	2
クリスマス	・・・	3
節分・活動報告	・・・	4
活動報告	・・・	5. 6
ご家族・職員リレートーク 職員紹介	・・・	7
研修報告・寄附・賛助会員ほか	・・・	8

東日本大震災から10年、トムトムではあの日の出来事を忘れないよう、地震災害、火災事故を想定とした避難訓練を各職場で実施しています。記憶は薄れていくと言いますが、あの時間、14時46分はちょうど活動時間帯で、当時のご利用者、職員たちの混乱は今も鮮明に覚えています。焦る気持ちの中、行動していくことは難しいと痛感しました。日ごろからの準備の大切さを肌で感じたいからこそ、訓練を忘れずに繰り返していきたいです。



トムトム各拠点では、緊急時の備蓄品を揃えています。飲料水、食料品はもちろんのこと、防寒対策として毛布類、携帯用トイレ、衛生用品等を準備しています。法人安全委員会が中心となり、食料品燃料品の消費期限確認、防災用品の不具合整備を定期的に行っています。



## 反省点・感想

## 地震避難訓練

- ・全員が建物の外への避難をし、2次避難場所へも移動ができた。経路には道路などもあったが、職員間の連携で安全に渡ることができた。
- ・平常時のヘルメットの置き場所等についても、職員間で話ができる良い機会になった。
- ・集団で避難する職員と、みんなと一緒に行動できない方の対応をする職員との連携が難しいと感じた。
- ・改めて感じたこととして、地震による電柱倒壊があった場合、移動避難が困難となる可能性が高いと感じた。
- ・訓練を重ねるにつれ、利用者が避難に協力的になってきている。

キャロット工房



からんころん



ゴロゴロクラブ



あいあいクラブ



## 反省点・感想

## 火災通報訓練

- ・避難出口が皆んな玄関に集結してしまい詰まった状況となった。出口は3カ所あるので分散し安全に避難できるよう職員が誘導すべき課題が残った。
- ・テレビから離れられず、外に出られない利用者がいた。
- ・外には出たもののすぐに室内に入りたくなってしまった利用者がいた。
- ・事前に用意したヘルメットを利用者も着用して、職員の誘導で戸外に出ることが出来た。消防班・設備点検班の職員が落ち着いて行動出来、利用者への声掛けも大きな声で行うことが出来た。実際、火災の状況に応じて初期消火が可能か、直ぐに通報して避難が先か等について職員と話合った。このような機会に職員全体で確認しておきたい。

ゆうゆうクラブ



本部



トムトムでは非常事態に備え、「さくら連絡網メール・アプリ」を活用して有事の際に、ご利用の皆様へ一斉に情報発信する準備をしています。安否確認含めたご家族との連絡が取りづらくなることを想定し、緊急時の連絡方法として整備しています。



火災が発生しました！と実際に消防署とやりとりをします。



とむ郎

## マッスルスーツ体験

次世代介護様式を取り入れる準備をしています。マッスルスーツは、人や重い物を持ち上げる際にサポートしてくれるアシストスーツ。やはり、持ち上げる際に装着した方がスッと持ち上がることを実感しました。腰への負担も軽減してくれるマッスルスーツ導入は、利用者、介護者双方の気持ちに寄り添います。





Merry Christmas!

からんころん

あいあいクラブ



ゴロゴロクラブ



やうやうクラブ

えぽっくハウス



壁にツリーを作って、かわいく飾り付けしたり、思い思いのリースを作製したり、自分のケーキにフルーツを自由にトッピングしてみたり、各事業所さまざまな形でクリスマスを楽しみました♪





# 節分

♪つものつ1本赤鬼どん!  
♪つものつ2本青鬼どん!

## えぼっくハウス



## ゴロゴロクラブ



それぞれ大好きなキャラクタ-お面で変身!

## キャラクタ工房



鬼は~外!  
福は~内!

今年は、124年ぶりの2月2日の節分!!!  
鬼や新型コロナウイルスをはらって、よい年が迎えられるよう願いました。

## かうかうクラブ



貼り絵でカラフルな鬼を作ったよ~!

## からんころん



キャ~捕まった~!!



## あいあいクラブ

## からんころん



最初は、マスクをつけることに抵抗があった利用者さんも徐々にマスクをつけられるようになっており、手洗い、手指消毒も日課となっています。作業機のパーテーションを手作りしましたが、皆さん気に入らない様子で作業に集中しています。みんなでコロナを乗り越えていきます!





## えぽっくハウス

日々の活動では、引き続き感染症対策を行いながらソーシャルディスタンスを意識しつつ、日中活動の外出をしています。外出先では梅や早い桜が咲き始め、季節の変わり目を楽しんでいます。



天気が良くて  
散歩気持ちい〜♪



## ゆうゆうクラブ



創作活動ではクリスマス用の飾り作りをしました。とても個性的で素敵なものができました。

年明けには日枝神社に初詣に行きました。皆さん何をお願いしたのでしょうか。



## ゴロゴロクラブ

買い物や遠出外出は出来ませんが、創作活動などをして過ごしています。久しぶりの親水公園では長いすべり台などでのびと遊ぶことができました。



こっちだよ〜♪



久しぶりの公園  
楽しいね〜♪



## あいあいクラブ

ハイ♪チ〜ズ♪



登所時の検温や手洗いなど、皆さんしっかり取り組んでくれています。まだまだ不安な中ですが、皆さん元気いっぱいです！



## とむ郎



12月の土曜日、年末恒例の大掃除を実施しました。1年間の埃をきれいに落して、新年に備えました。利用者さん6名、コロナウイルスにも負けず元気に過ごしています！





# パソコン基板出荷



ぎっしりつまった基板！



世界に広がるトヨタグループの総合商社である豊田通商株式会社様(一部上場)を通じ、マイスターさん(ご利用者)が営業し、懸命に解体するパソコン等から取り出す基板は、アサヒブリテック株式会社様(一部上場)へ出荷します。

その基板から取り出された金(Au)はもちろんのこと、パソコンに内蔵されている銅、アルミなどの金属、モーター、コード類は再利用、再加工され、再び市場に出回り循環します。私たちの暮らす地球保護の観点から最近話題のSDGs(持続可能な開発目標)にも寄与しています。

安心安全な企業とお付き合いすることが、マイスターさんの誇りとなり、作業を継続できると信じています。

ご家庭や、職場で不要となりましたパソコン等がありましたら、出張して取りに伺うことも可能ですので、ご寄附をお願いします。(情報漏えいには細心の注意を払っております。)

基板担当職員 : 東(ひがし) Tel070-2266-3286

# キャロット工房



開店前の品出しは時間との戦い！

# 青果ことぶき



さぁ今日も気合いを入れて！



伝票を見て仕入れた野菜類をチェック！



# 湘南銀河大橋ゴルフ



利用するメンバーさんの職場である「青果ことぶき」は、野菜・フルーツを神奈川県の大橋市場から毎朝仕入れてます。たくさんの新鮮野菜をトラック一杯に積み運び、いざ、青果ことぶきまで走ります。到着した全国各地の野菜は、メンバーさん、職員が開店時間に合わせ、大忙しで陳列していきます。コロナ感染が心配ですが、地域の皆さまの応援を受け、今日も元気に営業しています。

近くにお越しの際は、どうぞ買い物にお立ち寄りいただき、メンバーさん達が働く雄姿をご覧くださいませと思います。

青果ことぶき : 神奈川県高座郡寒川町一之宮1-9-15



# 成人のお祝い



成人 おめでとうございます！

成人を迎えた4名の利用者さんへ、みんなで寄せ書きした色紙をプレゼントしました！学校を卒業してから2年が経ち毎日コツコツと作業に取り組む姿はまさに「成人」です！これからも伸び伸びと真っすぐにご自分の人生の足跡を残して行ってほしいです。



## ご家族リレートーク

### とむ郎 入江 広来さんご家族

広来がとむ郎に入居して、5年が過ぎました。もうそんなに経ったのかと、感じます。というのも、週末と祝日は今も帰宅してきますので今も家にいるような気がしています。とにかく、お家が大好きな広来です。

とむ郎に入居した当初は、いきなりの寝泊まりはハードルが高いということなので、作業所からとむ郎に車で帰り、夕食、お風呂に入ってから、自宅へ帰るという生活を3ヶ月ほど行いました。

その後、とむ郎で寝泊まりするようになりますが、最初は心配していましたが、今となっては、詳細は覚えていません。(笑)



入居してから、言葉がかなり増え、お話もよくなっていくようになりました。(アンパンマンの世界中心の話題になっちゃってますが)

とむ郎では、家では全くしてくれない、洗濯干し、ゴミ集め、ご飯を食べたあとの下げ膳などもしていると聞いています。外面が良い広来なので、頼もしいです。

今でも、週末自宅で過ごしたあと、作業やとむ郎へ行く際は嫌がっていますが、いざ、連れて行くと何事もなかったように切り替えが早く、親だけが振り回されています。

まだまだ、新型コロナの収束が見えない息苦しい世の中になっています。広来も大好きなボーリングに行けずに、少し困惑しているようですが、皆さんも頑張りましょう。



### キャロット工房 坂口 幸江



## 職員リレートーク

前職で私は自然を大切にしている幼稚園で働いていました。夏は虫網を持ちセミを追いかけて、冬には大きな雪だるまをつくり雪合戦・駄っけっこ・鉄棒・トランプと負けたことがありません！毎日子どもたちと走り回り全身で季節を感じていました。縁ありトムトムに入職して早いもので10年が経ちました。ゆうゆうクラブ時代にご一緒した中学生・高校生だったご利用者さんが今はキャロット工房にて作業に励む姿は感慨深いものがあります。作業が上手にできた・上手くできなかった……そんな言葉をよく耳にします。支援には答えや正解がありません答えも1つではないかもしれません。ご利用者さんにしか出せない答えです。ですが、作業には「成果」として目に見える形がありご利用者さん私達職員も答えが同じになります。同じ事を共有し成果を産み出していく事で達成感を感じそれが自信となってくれたらと思います。同じ日はなく毎日変化し続けています。泣いたり笑ったり悩んだり落ち込んだり落ち込んだり落ち込んだり……の10年でしたがいつも最後に励まして勇気をくれるのはご利用者さんでした。優しく強いご利用者さんと一緒に過ごすことで前に進んでこれたのだと思います。

「いつもありがとうございます。」

共感できる気持ちを大切にないげない毎日を貴重な1日として感じられる人でありたいと思っています。

## 職員紹介

名前/所属	山浦 俊樹 (やまうら としき) / キャロット工房
趣味	フォークギター
座右の銘	継続は力なり
ストレス発散方法	近所の梅沢海岸や吾妻山ウォーキング
好きな食べ物	焼肉
ひとこと	前職ではエンジニアをしていました。今までの経験も活かし、社会で楽しくのびのびとリズムある生活を行えるような支援を行い、ご利用者さんご家族の笑顔を増やすことに貢献したいと思っています。





**\* 入会のおすすめ \***

# 賛助会員

トムトムでは随時、賛助会員を募集しています。

私たちは、1999年7月に設立して以来、ハンディキャップのある方とご家族のためにさまざまな福祉事業を展開し、年齢や障がいの種別にかかわらず利用者主体のサービスの確立をめざして茅ヶ崎市・平塚市で活動をしている特定非営利活動（NPO）法人です。

私たちの活動に賛同し、ご支援していただける方ならどなたでも賛助会員になっていただけます。賛助会員の皆様には広報誌（不定期発行）を通じて活動内容をご報告いたします。年会費は個人・団体ともに一口3千円となっております。皆様の温かいご支援をお待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。

## 研修報告

9月16日	「利用者・職員が新型コロナに感染したら・・・？ 対応をシミュレーションしておこう」 講師:社会保険労務士 山本奈央氏 (オンライン研修)
10月21日	「相談支援の実際からみる課題などについて」 講師:職員 本間太郎氏
12月9日	「新型コロナ禍における子どもの健康 日々の過ごし方のコツ～ 安心感を得るには～」 講師:横須賀市療育相談センター 広瀬宏之氏 (オンライン研修)

### 特定非営利活動法人トムトム

住所 ☆ 〒254-0019 神奈川県平塚市西真土1-7-56

電話 ☆ 0463-37-2012

FAX ☆ 0463-79-8528

Email ☆ houjin@npo-tomtom.com

URL ☆ <https://npo-tomtom.com/>

## 寄附・賛助会員 ありがとうございます！

令和2年11月～2月

高橋様、伊藤厚様、白濱様、長谷川様、藤田様  
小林様、古郡様、大友様、加藤富子様、市川様  
米谷様、安村様、西山様、増谷様、河合様  
青木輝夫様、(株)シオン学園三共自動車学校様  
田中様、澤田様、白川様、青木一年様、大友様  
佐藤様、原様、(株)リンクスコンストラクションズ様  
井上様、湯川様、川口金属(株)様、愛宕精工(株)様  
ワンドリームカフェ様

### \* 編集後記 \*

この1年は皆さんと、とにかく歩いてきたな～(笑)

寒い日も暑い日も、空を見上げ、木々や花々に癒やされました。日々、皆さんと笑い合い元気に過ごせたことに感謝します。トムトム通信の写真には皆さんのがんばった姿や笑顔がいっぱい。新しい春に希望を膨らませ皆さんと思い出を作っていきたいです。

からんころん 小沼

新しい生活様式になって、約1年。世の中全体で大きな変化や制限がある中、あいあいクラブに関わる皆さんが元気に変わらずに居てくれることで、毎日楽しく過ごすことができています。【当たり前】に毎日を迎えられることはありがたいなあ～としみじみ。まだまだ不安な状況ですが、感染症対策や体調管理はしつつ、限られた中で楽しみを見つけていきたいです。

あいあいクラブ 大橋

### 事業所一覧

事業所名	事業名	対象
えぼつくハウス	■生活介護事業	平塚市
キャロット工房	■就労継続支援B型事業	平塚市
えぼハウ	■日中一時支援事業	平塚市
ぶんぶん	■居宅介護事業	平塚市
	■重度訪問介護事業	
	■移動支援事業	
ゆうゆうクラブ	■放課後等デイサービス事業	平塚市
トムトム相談室	■計画・障害児相談支援事業	平塚市 茅ヶ崎市
あいあいクラブ	■放課後等デイサービス事業	茅ヶ崎市
ゴロゴロクラブ	■日中一時支援事業	茅ヶ崎市
モンキーポッド	■日中一時支援事業	茅ヶ崎市
からんころん	■生活介護事業	茅ヶ崎市
とむ郎	■共同生活援助事業	茅ヶ崎市